



# -framtiden börjar nu!

Vegonorm är en kampanj som uppmunt-  
rar kommuner, landsting, myndigheter,  
företag, ideella organisationer och pri-  
vatpersoner att vända på köttnormen  
och ha vegomat som standard.

Kampanjen arbetar också för att riks-  
dag och regering ska stötta arbetet för  
minskad köttkonsumtion genom politis-  
ka styrmedel. Det är öppet för alla som  
vill att delta i kampanjens arbete.

## Varför vegonorm?

**1. För miljön** FN framhåller djurhållningen som en av huvudorsakerna till många av våra allvarigaste miljöproblem. Djurhållningen har speciellt stor negativ inverkan på klimatet och världens biologiska mångfald. Det är mycket mer effektivt att äta vegetabilier direkt, istället för att odla foder till djur. Vegonorm minskar trycket på det globala ekosystemet.

**2. För djuren** Dagens djurhållning är mycket intensiv och djuren lider både fysiskt och psykiskt. Vegonorm innebär att vi inte behöver föda upp djur under dagens fruktansvärda förhållanden.

**3. För hälsan** Charkprodukter och rött kött ökar risken för flera cancerformer och mättat animaliskt fett är förknippat med hjärt-kärlsjukdomar. Att äta mer frukt och grönt ger många hälsofördelar. Vegonorm innebär förbättrad folkhälsa.

**4. För rätten till vatten och mat** Djurhållningen använder inte bara enorma vattenresurser, utan är också en av de främsta orsakerna till förstörelse av vattenresurser genom utsläpp. Många fattiga småbrukare slås ut för att ge plats åt foderproduktion. Vegonorm kan ge fler människor tillgång till rent vatten och mat för dagen.

**5. För ekonomin** Kostnaden för animalier i skolor och annan offentlig måltidsverksamhet är oproportionerligt stor. Vegonorm kan frigöra pengar till bättre råvaror och vidareutbildning för måltidspersonal – med godare och hälsosammare mat som följd.

**6. För lantbruket** Djurhållning är mycket ineffektiv och kräver enorma bidrag för att bli lönsam. Vegonorm innebär att lantbrukare kan ställa om till produktion av bioenergi och råvaror till vegetabiliska livsmedel och få lönsamhet utan bidrag.

## Det är lätt att sprida vegonormen!

### Föreslå vegonorm i din organisation

Prata med ansvariga i föreningar du är aktiv i och uppmana dem att införa vegonorm på event. Det kan fortfarande finnas ett köttalternativ för den som speciellt ber om det, om det gör det lättare att införa vego som standard. I medlemsorganisationer kan du också motionera om att införa vegonorm. Om din arbetsplats serverar mat på event kan du förstås föreslå vegonorm även där.

### Uppmana till vegonorm i tidningen

Många läser debattartiklar och insändare. Att regelbundet skriva i tidningen och ta upp fördelarna med minskad köttkonsumtion och vegonorm gör att du kan nå många människor med budskapet.

### Prata med politiker

Skriv eller ring och prata med dina lokalpolitiker med ansvar för skolmåltider, miljöfrågor och hälsofrågor. Ge dem fakta om fördelarna

med minskad köttkonsumtion och vegonorm och uppmuntra dem att införa vegonorm i of-fentlig måltidsverksamhet. Kontaktuppgifter finns på kommunens webbplats.

### Bjud på smaskig vegomat

Bjud dina vänner, familj och arbetskamrater på en trevlig vegomidag. Många människor har fortfarande fördomar om vegomat. Positiva matupplevelser bidrar till att dessa fördomar försvinner och gör folk öppna för att laga mer vegomat själva. Tipsa om lättlagade vegorecept, för att sänka tröskeln.

### Arbeta tillsammans med andra

Det är ofta roligare att arbeta i grupp, så gå gärna med i en lokal kampanjgrupp och arbeta för vegonorm tillsammans med andra. Då kan ni uppmuntra varandra och dela kunskaper och erfarenheter. Om det inte finns någon lokal kampanjgrupp nära dig är det lätt att starta en. Kontakta oss, så hjälper vi till!

## Vi hjälper dig sprida vegonormen!

### [facebook.com/vegonorm](https://www.facebook.com/vegonorm)

Gilla Vegonorm på Facebook! Varje dag delar vi massor av viktiga och peppande vego-nyheter, som du kan sprida vidare för att peppa andra!

### [vegonorm.se/lokala\\_kampanjgrupper](https://vegonorm.se/lokala_kampanjgrupper)

Gå med i en lokal kampanjgrupp – eller starta en ny. Kontakta oss, så hjälper vi till!

### [vegonorm.se/motioner](https://vegonorm.se/motioner)

I många kommuner kan du lägga medborgarförslag. Annars kan du uppmuntra politiker att föreslå vegonorm i kommunen. På vår webbplats finns utkast till medborgarförslag, som enkelt kan göras om till motioner.

### [vegonorm.se/vetenskapen](https://vegonorm.se/vetenskapen)

Vad säger vetenskapen om hur kött, mjölk och ägg påverkar miljön? På vår webbplats finns en omfattande sammanställning av vetenskapliga rapporter!

### [vegonorm.se/föreläsningar](https://vegonorm.se/föreläsningar)

Vegonormkampanjen är ute och föreläser på event och festivaler samt för företag, organisationer och skolor. Vi modererar också panelsamtal och debatter och håller i workshoppar och utbildningar. Kontakta oss om du vill att Vegonorm ska komma till dig!

### [vegonorm.se/vegomårran](https://vegonorm.se/vegomårran)

Vegomårran är Vegonormkampanjens maskot. Vegomårran får hela tiden nya vänner att gosa med. Läs mer om Vegomårran på vår webbplats och följ hens äventyr på Instagram!

### [vegonorm.org](https://vegonorm.org)

På vår internationella kampanjsajt hittar du internationella vegonyheter på engelska och länkar till vegonormkampanjer i andra länder. Vego är på väg att bli standard i en stor del av världen!

